

Présentation de l'espace santé

Espace santé et activités décentes

Le SUAPS propose de nombreuses activités détente (Yoga, Relaxation, Méditation...) et des ateliers et cours "Espace santé" (Nutrition, santé, bien-être, ostéopathie...), accessibles aux adhérents du SUAPS.

Pour en savoir plus :

- [Les espaces santé ou récupération](#)
- [Les activités détente](#)



[FOCUS] Saviez vous que le centre du Suaps en collaboration avec l'école d'Ostéopathie de Cachan propose des séances menées par les étudiants en formation d'ostéopathe ?

Pour y participer il faut :

- [Être adhérent.e du Suaps](#)
- Vous inscrire [à l'accueil du centre sportif](#) qui gère les rendez-vous
- Une caution est demandée, non remboursée en cas d'absence
- Ces séances sont gratuites

[FOCUS] Nous proposons également des séances d'acupuncture :

- Mercredi 17h30-20h30
- Jeudi 10h-17h00
- Vendredi 17h30-21h00

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous à [l'accueil du centre sportif](#).

Mis à jour le 31 août 2019

<https://suaps.parisnanterre.fr/espace-sante/presentation-et-activites-de-l-espace-sante/presentation-de-l-espace-sa>