

SUAPS Activités physiques et sportives : Planning des cours de l'année 2019/2020



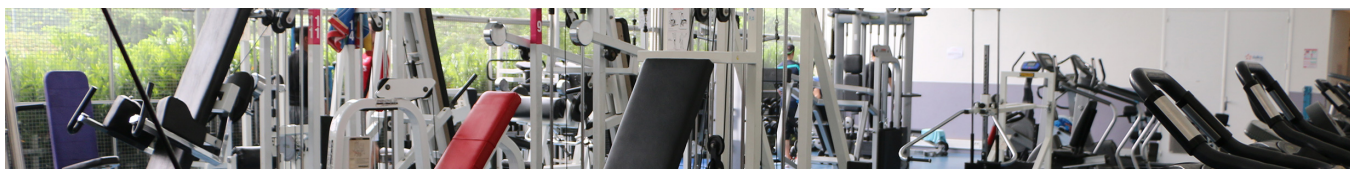
Découvrez le planning des activités du SUAPS. Attention, à partir du 1 septembre 2019 la nouvelle carte 2019/2020 sera obligatoire pour accéder au centre sportif.

Lieu(x)

Bâtiment CSU (Centre sportif)
Centre sportif situé au centre de l'université ([accès au plan](#))

📄 [Téléchargez le programme complet du SUAPS !](#)

- **SPORTS COLLECTIFS** : basket ball / Futsal / Handball / Volley ball / Rugby
- **REMISE EN FORME** : Fitness / Musculation / Espace conseil santé / Art du cirque / Salle cardio
- **SPORTS INDIVIDUELS** : Athletisme / Escalade / Tir à l'arc



- **SPORTS DE RAQUETTES** : Badminton / Tennis / Tennis de table
- **ACTIVITES AQUATIQUES** : Natation / Natation synchronisée / Plongée / Aquagym / Aqua bike / Circuit training
- **ACTIVITES DETENTE** : Yoga / Taichi / Relaxation / Sophrologie



ARTS DU MOUVEMENT : Danses africaines / Danse contemporaine / Danses orientales / Zumba / West coast swing / Hip hop / Rock'n'roll / Salsa / Tango Argentin / Danse Indonésienne / Latino / Bachata / Cheerleading / Flash mob
SPORTS DE COMBAT : Boxe / Judo / Jiu Jitsu / Self defense / Escrime Kali

Mis à jour le 02 septembre 2019

▶ **Site Internet :**

suaps.parisnanterre.fr

[Fiche adhésion Personnels non inscrits SAS](#)

[Fiche adhésion Personnels inscrits SAS](#)

suaps.parisnanterre.fr/nos-activites/nos-actualites/suaps-activites-physiques-et-sportives-planning-des-cours